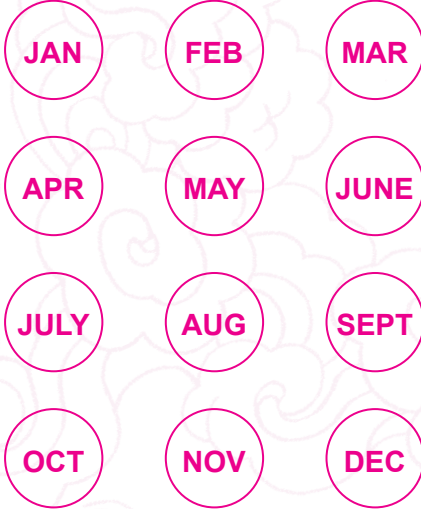


ཨམ་སྲུང་ཨམ་གྱི་ཀེ་སར་རྟགས་མཚན་གྱི་ཉེན་བརྗེ་

- ཨམ་གྱི་ནང་ལུ་ཡང་ཅིན་ ཨེ་ཙོ་འོག་ལུ་སློབ་མོ་
- ཨམ་སྲུག་པག་པ་འགྲོ་ནི་ ཡང་ཅིན་ ཨམ་གྱི་ཡན་ལག་གཅིག་སློབ་མོ་
- ཨམ་གཤམ་འོ་ནི་ ཡང་ཅིན་ འཇུག་ཅུང་བཟུམ་སླེ་ རོང་འབྲམ་འཐོན་ནི།
- ཨམ་དམར་པོ་འགྲོ་ནི་ ཡང་ཅིན་ ཨམ་གྱི་སྲི་རྟོག་གི་མཐའ་བསྐྱར་གྱི་པགས་ཀོ། ཡང་ཅིན་ ཨམ་གྱི་པགས་བཤུབ་འགྲོ་ནི།
- ཨམ་གྱི་སྲི་རྟོག་ནང་ན་འཇུག་འགྲོ་ནི་ ཡང་ཅིན་ ཨམ་གྱི་སྲི་རྟོག་གི་མཐའ་བསྐྱར་ན་ལུག་རྒྱབ་ནི།
- ཨམ་གྱི་སྲི་རྟོག་ནང་ལས་ ཨམ་མེན་པར་ གཤེར་ལུ་དང་ ལྷག་འཐོན་ནི།
- ཨམ་གྱི་ཆེ་ཆུང་ ཡང་ཅིན་ བཟོ་རྒྱུ་འགྲུར་འགྲོ་ནི།
- ཨམ་ན་ལུག་རྒྱབ་ནི།



ཚུད་རའི་རྒྱ་གངས་ཀྱི་ཨམ་བརྟག་དཔྱད་འབད་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་
རྟགས་བཀལ་དགོ།

**ཚུད་རའི་
ཨམ་གྱི་སློབ་ལས་
ཤེས་དགོ་པ།**



ལ་གསལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཚུད་རའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་གསོ་བའི་སློབ་ལས་
ནང་ཚུན་གནང་ ཡང་ཅིན་ བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་༡༡༢ ནང་ལུ་
འབྲེལ་བ་འཐབ་གནང།



མི་མང་གི་དོན་ལུ་
གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་གིས་སྤེལ་སྤྲོད་ཞིན།

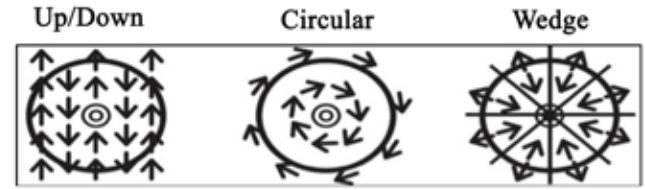
བྱོན་རའི་ཨོམ་གྱི་སྐོར་ལས་ཤེས་དགོས།

ཨམ་སྲུ་གར་ ཟ෍་རིམ་བཞིན་རང་གིས་འབད་ རང་གི་ཨོམ་ཉུང་ཤོས་རང་ ཚར་གཅིག་བརྟག་ཞིབ་འབད་ནིའི་ སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།



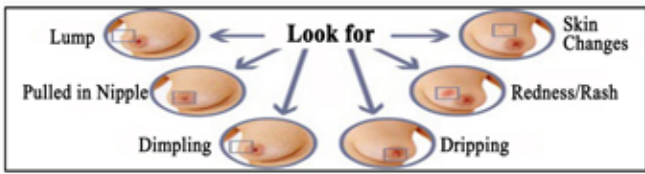
གོ་རིམ་ ༡:

བྱོན་རའི་ཨོམ་ཉུང་ཤོད་ཞིན་ན་ བྱོན་རའི་ལགས་གཡོན་ན་ མགུ་རྟོ་འོག་ལུ་ བརྩུགས་ཞིན་ན་ ལས་ག་གཡས་བ་གིས་ ཨོམ་གཡོན་ན་དང་ དེ་བརྩུམ་སྡེ་ ལགས་གཡོན་ན་གྱིས་ ཨོམ་གཡས་བ་ད་ཀྱོག་བཟུ་དགོ། ཨོམ་ད་ཀྱོག་པའི་སྐབས་ བར་འི་མཛུབ་མོ་གསུམ་གྱིས་ བད་སྐྱོར་བསྐྱིར་ཡི་ར་ ཨོམ་ནང་ སྐྱོང་རིལ་ ཡང་ན་ སྐྱོས་པ་ཡོད་པ་མེད་པ་བཟུ་དགོ།



གོ་རིམ་ ༢:

བྱོན་རའི་ཨོམ་གསལ་ཉོག་ཉོ་སྡེ་མཐོང་ཚུགས་པའི་ མེ་ལོང་གཅིག་གི་གདོང་ཁར་ ལོང་སྡོད་དེ་ ལགས་སྐྱེད་པ་གུ་བཞག་ཞིན་ལས་ རང་གི་ཨོམ་གྱི་ཚེ་རྒྱུང་ བརྩོ་ རྣམ་ སྐྱོ་སྐྱོམ་ འཛུམ་ཉུང་བརྩུམ་སྡེ་ དོང་འབྲམ་འཕྱོན་ཡོད་མེད་ཚུ་བཟུ་དགོ།



གོ་རིམ་ ༣:

བྱོན་རའི་ ཡར་ལོང་སྡེ་ ཡང་ན་ མར་ས་ཁར་སྡོད་དེ་ ཨོམ་བརྟག་ཞིབ་འབད་ བརྟག་ ཨམ་སྲུ་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ ལོང་རའི་ཨོམ་བརྟག་ཞིབ་འབད་ནི་འདྲི་ གཟུགས་ཚུ་འཁྲུ་བའི་སྐབས་ ཚུ་གིས་སྡེ་ གཟུགས་འཇམ་ཚུ་འཁྲུ་ཞི་འདྲི་ གིས་ བརྟག་ཞིབ་འབད་ནི་ལུ་སྐབས་བདེ་ཉོག་ཉོ་དང་ འཇམ་རྟོང་རྟོ་འོང་དོ་ཡོད་པ་ ཨིན།



གོ་རིམ་ ༤:

བྱོན་རའི་ལགས་ཡར་འཁྲུ་ མགུ་རྟོ་ཁར་བཀལ་ཞིན་ལས་ ཨོམ་གྱི་སྤྱི་རྟོག་ འགྲོས་ཀྱིས་སྡེ་བཙོང་རྟོ་ ཨ་རྟག་དང་མ་འབྲེ་བའི་གཤེར་ལུ་རེ་འཕྱོན་མས་ག་བཟུ་ དགོས་ཨིན།



བྱོན་གྱིས་ ཨོམ་བརྟག་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ ཨོམ་ནང་ སྐྱོ་སྐྱོམ་ཡང་ཅིན་ འགྱུར་བའི་ཡོད་པ་སྡེ་མཐོང་པ་ཅིན་ འདི་འཕྲོ་ལས་ ཉེ་འདབས་གྱི་གསོ་བའི་སྐབས་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་དགོ།